

Efesus 4 : 17-24

KITAB BACAAN

17. Sebab itu kukatakan dan kutegaskan ini kepadamu di dalam Tuhan: Jangan hidup lagi sama seperti orang-orang yang tidak mengenal Allah dengan pikirannya yang sia-sia

18. dan pengertiannya yang gelap, jauh dari hidup persekutuan dengan Allah, karena kebodohan yang ada di dalam mereka dan karena kedegilan hati mereka.

19. Perasaan mereka telah tumpul, sehingga mereka menyerahkan diri kepada hawa nafsu dan mengerjakan dengan serakah segala macam kecemaran.

20. Tetapi kamu bukan demikian. -

Kamu telah belajar mengenal Kristus.

21. Karena kamu telah mendengar tentang Dia dan menerima pengajaran di dalam Dia menurut kebenaran yang nyata dalam Yesus,

22. yaitu bahwa kamu, berhubung dengan kehidupan kamu yang dahulu, harus menanggalkan manusia lama, yang menemui kebinasaannya oleh nafsunya yang menyesatkan,

23. supaya kamu dibaharui di dalam roh dan pikiranmu,

24. dan mengenakan manusia baru, yang telah diciptakan menurut kehendak Allah di dalam kebenaran dan kekudusan yang sesungguhnya.

“Dan mengenakan manusia baru, yang telah diciptakan menurut kehendak Allah di dalam kebenaran dan kekudusan yang sesungguhnya.” - Efesus 4 : 24

Aplikasi

Menjadi “manusia baru” artinya kita mau berubah menjadi anak Tuhan yang hidup dengan cara yang benar. Kita tidak lagi melakukan hal-hal yang tidak baik, seperti berbohong, suka marah, atau iri pada teman. **Sebaliknya, kita belajar melakukan hal yang Tuhan Yesus sukai.**

Kalau dulu kita suka berbuat nakal, sekarang kita berusaha menjadi anak yang baik dan bisa menjadi contoh bagi teman-teman. Dengan menjadi “manusia baru”, kita menunjukkan bahwa Tuhan Yesus sudah mengubah hati kita.

Aktivitas

Tulis di selembar kertas beberapa sifat anak Tuhan yang baik, misalnya: jujur, sabar, suka menolong, rajin berdoa, dan suka bersyukur. Pilih minimal satu sifat yang ingin kamu latih minggu ini. Setiap kali kamu berhasil melakukannya, beri tanda bintang atau gambar hati di sampingnya.