

Filipi 4 : 10-13

KITAB BACAAN

10. Aku sangat bersukacita dalam Tuhan, bahwa akhirnya pikiranmu dan perasaanmu bertumbuh kembali untuk aku. Memang selalu ada perhatianmu, tetapi tidak ada kesempatan bagimu.

11. Kukatakan ini bukanlah karena kekurangan, sebab aku telah belajar mencukupkan diri dalam segala keadaan.

12. Aku tahu apa itu kekurangan dan aku -

tahu apa itu kelimpahan. Dalam segala hal dan dalam segala perkara tidak ada sesuatu yang merupakan rahasia bagiku; baik dalam hal kenyang, maupun dalam hal kelaparan, baik dalam hal kelimpahan maupun dalam hal kekurangan.

13. Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.” - Filipi 4 : 13

TAHUKAH KAMU?

A. Apa yang Paulus ajarkan melalui ayat-ayat ini?

Paulus mengajarkan bahwa ia sudah belajar bersyukur dalam keadaan apa pun. Saat memiliki banyak, ia tetap bersyukur. Saat kekurangan, ia juga tetap bersyukur. Paulus merasa cukup karena ia mengandalkan Tuhan, bukan pada keadaan.

B. Apa arti ayat 13 bagi kita?

Ayat ini mengajarkan bahwa Tuhan Yesus memberi kekuatan kepada kita. Kadang kita merasa lelah, takut, atau sulit melakukan sesuatu. Tetapi bersama Tuhan Yesus, kita tidak sendirian. Tuhan menolong dan menguatkan kita.

Aplikasi

Tuhan mau kita belajar bersyukur dalam setiap keadaan dan percaya kepada-Nya.

Saat menghadapi hal yang sulit, kita boleh berdoa dan berkata dengan iman:

“Aku bisa, karena Tuhan Yesus menolong aku.”

Dengan percaya kepada Tuhan, kita bisa melewati tantangan dengan hati yang kuat dan penuh harapan.

Aktivitas

Aku Bisa Karena Tuhan! Ambillah kertas. Gambarlah satu kegiatan yang menurutmu paling sulit (misalnya belajar, berolahraga, atau merapikan mainan).

Di bawah gambar, tuliskan kalimat: **“Aku bisa, karena Tuhan!”**

Selamat mencoba dan tetap semangat bersama Tuhan!