

1 Timotius 4 : 6-11

KITAB BACAAN

6. Dengan selalu mengingatkan hal-hal itu kepada saudara-saudara kita, engkau akan menjadi seorang pelayan Kristus Yesus yang baik, terdidik dalam soal-soal pokok iman kita dan dalam ajaran sehat yang telah kauikuti selama ini.

7. Tetapi jauhilah takhayul dan dongeng nenek-nenek tua. Latihlah dirimu beribadah.

8. Latihan badani terbatas gunanya, tetapi ibadah itu berguna dalam segala hal, karena mengandung janji, -

baik untuk hidup ini maupun untuk hidup yang akan datang.

9. Perkataan ini benar dan patut diterima sepenuhnya.

10. Itulah sebabnya kita berjerih payah dan berjuang, karena kita menaruh pengharapan kita kepada Allah yang hidup, Juruselamat semua manusia, terutama mereka yang percaya.

11. Beritakanlah dan ajarkanlah semuanya itu.

“Latihan badani terbatas gunanya, tetapi ibadah itu berguna dalam segala hal, karena mengandung janji, baik untuk hidup ini maupun untuk hidup yang akan datang.” - 1 Timotius 4 : 8

PERTANYAAN & JAWABAN

1. Bagaimana cara kita melatih diri menjadi pelayan Kristus yang baik di zaman sekarang?

Sekarang dunia sudah sangat canggih. Dengan handphone dan internet, kita bisa melihat banyak hal dengan cepat. Tetapi sebagai anak Tuhan, kita harus berhati-hati. Firman Tuhan mengingatkan kita untuk menjauhi cerita-cerita yang tidak benar dan hal-hal yang tidak membangun iman. Kita perlu memilih tontonan dan bacaan yang baik. Jangan sampai apa yang kita lihat justru menjauhkan kita dari Tuhan. Kita mau melatih diri untuk -

lebih rajin berdoa, membaca firman Tuhan, dan melakukan yang benar.

2. Apa yang dimaksud dengan latihan badani terbatas gunanya?

Olahraga dan menjaga tubuh itu baik, tetapi manfaatnya hanya untuk hidup di dunia ini. Firman Tuhan mengajarkan bahwa melatih diri dalam hal rohani lebih penting. Melatih diri untuk berdoa, beribadah, dan taat kepada Tuhan berguna bukan hanya sekarang, tetapi juga untuk hidup yang kekal. Karena itu, kita belajar lebih sungguh-sungguh dalam hal rohani.

Aplikasi

Hari ini kita belajar untuk lebih mengutamakan hal rohani daripada hanya hal duniawi. Kita juga belajar untuk tidak mudah percaya pada cerita atau ajaran yang tidak benar. Mari kita rajin berdoa, membaca Alkitab, dan hidup sesuai firman Tuhan.



Aktivitas

- 1. Pikirkan apa yang biasanya kamu tonton di televisi atau lihat di handphone. Apakah itu membantu imanmu bertumbuh atau justru membuatmu jauh dari Tuhan?**
- 2. Mintalah bantuan orang tua atau guru untuk menolongmu memilih tontonan dan bacaan yang baik. Buatlah satu keputusan hari ini untuk mengurangi hal yang tidak bermanfaat dan lebih banyak melakukan kegiatan yang membangun imanmu.**