



Matius 11 : 28-30

KITAB BACAAN

28. Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu.

29. Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah -

lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan.

30. Sebab kuk yang Kupasang itu enak dan beban-Kupun ringan."

"Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu." - Matius 11 : 28

TAHUKAH KAMU?

1. Siapa yang boleh datang kepada Tuhan Yesus?

Tuhan Yesus mengajak semua orang yang merasa lelah, sedih, takut, atau sedang menghadapi banyak masalah untuk datang kepada-Nya. Tuhan Yesus tidak pernah menolak orang yang datang dengan hati yang sungguh-sungguh. Ia selalu peduli dan mau mendengarkan setiap doa kita.

2. Apa yang Tuhan Yesus berikan kepada kita?

Tuhan Yesus berjanji akan memberikan kelegaan dan ketenangan hati. Walaupun masalah kita belum selesai, kita tidak perlu takut, karena Tuhan selalu menyertai dan menguatkan kita.

Aplikasi

Melalui ayat ini, kita belajar untuk datang kepada Tuhan Yesus setiap kali merasa lelah, sedih, takut, atau sedang mempunyai banyak masalah. Kita tidak perlu menghadapi semuanya sendirian. Yuk, biasakan berdoa dan menceritakan semua yang kita rasakan kepada Tuhan. Percayalah, Tuhan Yesus akan memberi kekuatan dan ketenangan hati.

Yuk, coba lakukan ini!

Setiap kali kamu merasa sedih, lelah, takut, atau khawatir, berhentilah sejenak dan berdoa kepada Tuhan Yesus. Ceritakan semua yang kamu rasakan, lalu mintalah Tuhan memberikan hati yang tenang dan damai.